

## Docteur Alain AZUELOS

Chirurgien Dentiste Diplômé de la Faculté de Médecine de Strasbourg

*Ancien Assistant des Universités - Attaché chargé d'Enseignement*

*CES Biologie de la bouche - CES Prothèse scellée*

*CES Prothèse adjointe partielle - CES Prothèse adjointe complète*

9, quai Rouget de L'Isle 67000 STRASBOURG ☎ 03 88 25 60 80

### CONSEIL APRES BLANCHIMENT DES DENTS

**Afin de redonner de l'éclat à votre sourire, nous venons de réaliser un Blanchiment.**

Nous souhaitons que tout se déroule pour le mieux. Pour cela, il est important de savoir que les soins que vous réaliserez, chez vous, après cette intervention auront des conséquences importantes sur les résultats du traitement.

Les prochains jours sont importants pour renforcer et optimiser les résultats du blanchiment et conserver un sourire sain et éclatant pour longtemps.

- Vous devrez éviter de consommer des produits foncés et colorants, comme :

**Café - Thé - Tarte aux baies - Dérivés du tabac - Moutarde ou ketchup  
Cola - Vin rouge - Sauce de soja - Sauces rouges - Chocolats - Réglisse**

**Il peut y avoir une sensibilité pendant quelques jours.**

Ne pas hésiter à prendre un antalgique.

Si la douleur ne cède pas, prévenez-nous immédiatement.

Maintenance à domicile : après le blanchiment réalisé au cabinet.

- Avant de débiter, veiller à vous brosser soigneusement les dents avec un dentifrice non coloré. L'usage du fil dentaire et des brossettes Inter dentaires est recommandé.
- Placer le gel à l'aide de la seringue (embout fourni), dans les gouttières (réalisées d'après vos empreintes) et le répartir (une demi goutte par dent, comme montré). Ne pas remplir en excès de gel la gouttière.
- Mettre les gouttières en place, éliminer les excès à l'aide d'une brosse à dents ou d'un coton humide.
- Laisser les gouttières en place :

Après 24h	Gel Fluoré	- 1 heure	- 4 heures	- 1 nuit
Ensuite	Gel Night White		pendant	2 jours de suite
Refaire	Gel Fluoré		pendant	3 jours
			pendant	2 jours
- Si du gel entre en contact avec les yeux ou la peau, laver immédiatement et rincer abondamment avec de l'eau.
- **Après chaque séance**, rincez la gouttière à l'eau froide et rangez-la dans l'étui prévu à cet effet. **Se brosser les dents avec un dentifrice non coloré.**
- Ne pas utiliser de bains de bouche colorés. Ne pas laisser la gouttière à proximité d'une source de chaleur sous peine de la déformer irrémédiablement.
- Les produits doivent être conservés hors de la portée des enfants, à l'abri de la chaleur.
- Des bains de bouche fluorés peuvent être entrepris une fois par jour pendant toute la durée du traitement.

Nous restons à votre écoute pour tous renseignements ou conseils complémentaires.