

Docteur Alain AZUELOS

Chirurgien Dentiste Diplômé de la Faculté de Médecine de Strasbourg

Ancien Assistant des Universités - Attaché chargé d'Enseignement

CES Biologie de la bouche - CES Prothèse scellée

CES Prothèse adjointe partielle - CES Prothèse adjointe complète

9, quai Rouget de L'Isle 67000 STRASBOURG t 03 88 25 60 80

CONDUITE A TENIR APRES UNE INTERVENTION CHIRURGICALE

Voici quelques règles pour les jours qui suivent afin de favoriser votre cicatrisation.

- Prendre un comprimé contre la **douleur** en rentrant chez vous, ensuite c'est selon vos sensations (nous vous conseillons de prendre 1 comprimé avant d'aller vous coucher, afin d'avoir un meilleur sommeil). Ne pas prendre d'aspirine, préférez le Doliprane ou l'Advil. (l'aspirine peut faire saigner).
Si une douleur forte persiste plus de 48 heures contacter-nous.
- Préférez une **alimentation** molle quelques jours. (évitiez le pain et les aliments trop durs ; préférez pâtes purées, riz, viandes blanches ou hachées)
- Ne pas consommer de **boissons chaudes** pendant 6 à 8 heures.
- Ne pas faire de **bains de bouche** ni rincer la bouche pendant 12 heures.
- Faire attention de ne pas mordre les parties anesthésiées (lèvres, langue, joues).
- Eviter de consommer de **l'alcool** dans les heures qui suivent l'intervention.
- Eviter de **fumer** dans les heures qui suivent l'intervention.
- Ne pas s'inquiéter s'il y a un peu de **sang** dans la salive au cours des deux ou trois heures suivant l'intervention.
- En cas de **saignement** abondant, mordre sur des compresses de gaze ou sur un mouchoir propre en tissu de telle sorte qu'une forte compression s'exerce sur l'emplacement de la chirurgie.
Durée de la compression 10 minutes. En absence d'amélioration contacter-nous.
- Appliquer une poche de glace, placée dans un linge, sur la joue. Il est possible qu'un gonflement apparaisse, il disparaîtra progressivement en quelques jours.
- Le lendemain de l'intervention, commencez à brosser la zone avec votre brosse à dent que vous aurez trempé dans le bain de bouche. (ce brossage est important car il va stimuler la micro-circulation sanguine, ce qui aura pour effets d'améliorer et d'accélérer la cicatrisation. Faire le brossage même si la zone est sensible)